

# EHBO

Vereniging Nieuw-Lekkerland

2018



[www.ehbonieuwlekkerland.nl](http://www.ehbonieuwlekkerland.nl)



#### **BESTUURSSAMENSTELLING 2018**

*Lianne Rehorst, Ron Both, Riet Gaal-Kamerling, Nel Hoogeveen-Vermaas, Adriënne de Jong, Peter van der Breevaart, Nico Wensveen, Jan van der Smit, Wim van Driel.*

#### **Voorzitter**

mevr. R. Gaal-Kamerling  
Venuslaan 73  
2957 HM Nieuw-Lekkerland  
06-50841507

#### **Penningmeester**

dhr R. Both  
Christineweg 15  
2961 AB Kinderdijk  
06-37172079

#### **Materiaalbeheer**

dhr. W. van Driel  
Planetenlaan 59  
2957 SM Nieuw-Lekkerland  
(0184)-683809

#### **Vice-voorzitter**

dhr. W. van Driel  
Planetenlaan 59  
2957 SM Nieuw-Lekkerland  
(0184)-683809

#### **2e penningmeester**

dhr N.A. Wensveen  
Oeverzegge 15  
2957 RM Nieuw-Lekkerland  
(0184)-682855

#### **Redactie EHBO Boekje**

mevr. R. Gaal-Kamerling  
Venuslaan 73  
2957 HM Nieuw-Lekkerland  
06-50841507

#### **Secretares**

mevr. N. Hoogeveen-Vermaas  
Mr. Bouwmanstraat 7  
2957 AV Nieuw-Lekkerland  
(0184)-684551

#### **Activiteiten**

dhr. P. van der Breevaart  
Marslaan 95  
2957 SE Nieuw-Lekkerland  
(0184)-681871

#### **Algemene bestuursleden**

Mevr. L. Rehorst  
Mevr A. de Jong-  
v.d.Meulen  
Dhr. J van der Smit

## Voorwoord

We zijn heel blij dat we u ook dit jaar weer een mooi jaarboekje van de EHBO-vereniging Nieuw-Lekkerland kunnen aanbieden.

Het is ieder jaar weer spannend om alles rond te krijgen en we danken dan ook de leden, redactie en de webdesigner voor de medewerking, die ze aan het tot stand komen van het boekje, hebben gegeven.

Ook de middenstand en het bedrijfsleven heeft ons niet in de kou laten staan. Ze hebben weer massaal in ons boekje een advertentie geplaatst en voor de jaarlijkse Oefenavond ruimte ter beschikking gesteld.

Het was wel een bijzonder cursusjaar, waarin we voor de 3de keer op rij een basiscursus konden draaien en waarbij aan het eind alle cursisten met goed gevolg zijn geslaagd.

We hebben in de vereniging ook een nieuwe instructeur, een enthousiast lid, die de opleiding kaderinstructeur is gaan volgen. Zij is voor zowel eigen vaardigheden en het lesgeven in een keer geslaagd. Een heel knappe prestatie.

Maar de grootste verandering is toch wel het vertrek van Bram Boer als voorzitter. Hij vond het na 39 jaar voorzitterschap mooi geweest. Toch neemt hij gelukkig niet helemaal afscheid. De AED-cursussen blijft hij coördineren en begeleiden.

Het bestuur heeft hem tevens benoemd tot erevoorzitter, zodat we nog lang van zijn expertise gebruik hopen te kunnen maken.

Als laatste een oproep aan de inwoners van Nieuw-Lekkerland.

Twijfel niet en geef u op voor een basiscursus, die mogelijk eind september/begin oktober van start gaat.

Zodat u altijd in staat bent u en uw gezin hulp te bieden.

Voorzitter

Riet Gaal



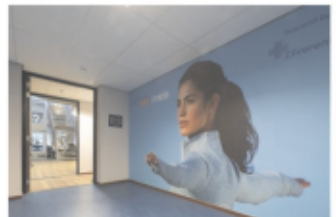
*Uw transport een puzzel?  
Wij lossen hem op!*

Voor al uw (inter)nationale:

- Koel- en vriestransporten
- Bouw materiaal- en steentransporten
- Huiltransporten



A. Boer Transport - Veerweg 8 - 2957 CP Nieuw-Lekkerland - 06 22663658 - [info@aboertransport.nl](mailto:info@aboertransport.nl)





# Brandwonden kaart

## Slachtoffer staat in brand.

- Voorkomen dat de persoon gaat rondrennen. Dit wakkeret vlammen aan.
- Zorg dat het slachtoffer gaat liggen en rollen. Een blusdeken, jas of andere dikke stof kan de vlammen doven. Doof vlammen van het hoofd naar beneden. Sluit rond de nek goed af zodat de vlammen niet in het gezicht kunnen slaan.
- Begin na het doven zo snel mogelijk met koelen. Het best is onder een douche (gebruik geen harde straal of ijskoud water). Als dit niet kan, koel dan door water over de brandwond te gieten.

!!! Gebruik nooit een Co2 blusser !!!

Allereerst controleer je de veiligheid.

Verwijder sieraden, kleding en dergelijke rond de plaats van de brandwond. Kleding wat aan de wond hecht niet verwijderen.

Koel de brandwond minstens 10 minuten. Koel niet direct op de brandwond maar laat het water over de brandwond lopen. Gebruik als dit kan handwarm water. Bij brandwonden geldt dat ook met vuil water gekoeld mag worden.

Beoordeel de wond en beslis of professionele hulp geraadpleegd moet worden. Smeer niets op de wond als professionele hulp geraadpleegd moet worden.

Dek de wond af met metalinegaas of biogaas en zet dit losjes vast (ivm met blaren of andere schade).

## Gradaties brandwonden

- eerste graads  
Licht gezwollen en rode huid. Pijnlijk.
- tweede graads  
Rode huid met heldere vochtblaren. Pijnlijk. Bij tweede graads brandwonden komen ook eerste graads brandwonden voor.
- derde graads  
Zwart of wit verkleurde huid. Niet pijnlijk. Bij derde graads brandwonden komen ook tweede en eerste graads brandwonden voor.

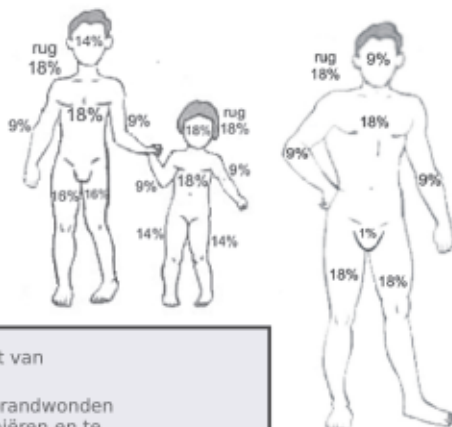
## Wanneer professionele hulp inschakelen:

- Bij 2e graads verbranding groter dan een 2 euro munt.
- Bij 3e graads verbranding.
- Bij brandwonden in het gezicht, de schaamstreek en op handen, voeten en gewrichten.
- Bij inademing van hete lucht of gas.
- Bij brandwonden door een chemische stof.
- Bij brandwonden door elektriciteit.

## Regel van 9

Met de regel van 9 kun je makkelijk het percentage van het lichaam bepalen wat verbrand is.

| Lichaamsdeel                       | Per deel      |
|------------------------------------|---------------|
| Hoofd                              | 9%            |
| Romp                               | 18% per zijde |
| Armen                              | 9% per arm    |
| Benen                              | 18% per been  |
| Geslachtsdelen                     | 1%            |
| Oppervlak hand van het slachtoffer | =1%           |



Deze brandwonden kaart komt van

**www.ikEHBO.nl**

Het staat een ieder vrij deze brandwonden kaart mits onaangepast te kopiëren en te verspreiden.

# HOEFNAGEL

**AUTO CREW**



APK, Reparatie en onderhoud aan alle merken,  
banden, Bosch accu's  
Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's



WIJ HETEN U VAN HARTE WELKOM IN ONZE **NIEUWE WASSTRAAT**.

U vindt ons aan de: Veerweg 10, Nieuw Lekkerland

Tel. 0184 - 681 500 [www.oliebestellen.nl](http://www.oliebestellen.nl)

**Doorlopende actie: 9x tanken = GRATIS wassen**

## WASPROGRAMMA

|          |                                                                                                                                                |  |  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>Vip Polish Protect ****</b><br>Hogedruk Schuimvoorwas met wielwassen, borstelwassen,<br>bodemplassen, Polish protect waxbehandeling, drogen | € 14,50                                                                            | € 17,50                                                                            |
| <b>2</b> | <b>Premium Wax ***</b><br>Hogedruk Schuimvoorwas met wielwassen, borstelwassen,<br>bodemplassen, waxbehandeling, drogen                        | € 10,50                                                                            | € 13,50                                                                            |
| <b>3</b> | <b>Standaard **</b><br>Hogedruk Schuimvoorwas met wielwassen, borstelwassen,<br>bodemplassen, drogen                                           | € 8,50                                                                             | € 11,50                                                                            |

**Zonder bodempwas alle programma's -/- € 1,00**

## Wat te doen bij brandwonden

Bij elk ongeval dient men rekening te houden met de eigen veiligheid, zo ook bij brandwonden.

Zorg niet alleen voor een veilige benadering maar probeer ook de oorzaak weg te nemen.

**“Eerst water de rest komt later”**



Koel zo snel mogelijk met lauwwarm leidingwater voor de duur van 10 tot 20 minuten, langer mag altijd al is het maar om de pijn van het slachtoffer te verlichten.

Voorkom onderkoeling, koel de brandwond niet het slachtoffer

Kleding en sieraden die niet aan de huid vastkleven verwijderen, anders deze laten zitten.  
Bij baby's de luier verwijderen als deze verzadigd is met hete vloeistof.

Bel 1-1-2 bij ernstige brandwonden. Zet je telefoon op de luidspreker

Eerste graad brandwonden mag je zelf verzorgen, maar kleine brandwonden met blaren of zwart plekken (2de en 3de graad ) direct naar de huisarts/huisartsenpost.

Smeer niets op brandwonden, maar dek deze zo schoon mogelijk af met een niet verklevend kompres of plastic huishoudfolie.

Na het afdekken van de verbrande huid kan eventueel verder gegaan worden met koelen.





AUTOBEDRIJF  
**AH AANTJES**  
NIEUW-LEKKERLAND **HOFMAN**

**Al jaren het vertrouwde adres voor:**

In en verkoop van nieuwe en gebruikte auto's  
Onderhoud aan alle merken auto's

**Totale schaderegeling:**

Hulp bij invullen van het schadeformulier.

Schademelding bij verzekering.

Ruitreparaties.

Vervangen van voorruit.

Uitdeuken zonder spuiten.

Schadereparatie.

Spot repair.

Verkoop van autoverzekeringen.



Planetenlaan 11,  
2957SL Nieuw-Lekkerland  
Tel. 0184-682888 Fax 0184-684613

[www.aantjes-hofman.nl](http://www.aantjes-hofman.nl)  
[info@aanjes-hofman.nl](mailto:info@aanjes-hofman.nl)

**creatief in bouwen**

Woningbouw - Aanbouw - Verbouw/renovatie - Restauratie - Dakopbouw/dakkapel - Badkamer  
Schuren en bijgebouwen - Overkappingen - Onderhoud



**VERHAAR BOUW**  
nieuwbouw - verbouw - onderhoud  
[info@verhaarbouw.nl](mailto:info@verhaarbouw.nl) [www.verhaarbouw.nl](http://www.verhaarbouw.nl)

Crezeerpolder 3  
3341 LA Hendrik-Ido-Ambacht  
Telefoon 078 30 31 857  
Telefoon (0184 68 17 22)



## **EHBO-examens:**

Voor de derde keer op rij zijn er weer kandidaten opgegaan voor het examen.  
Het bestuur feliciteert alle geslaagden

Weet u wat u moet doen als een kind van de fiets valt? Of als een kind zich verslikt in een lekker snoepje of een bloedneus heeft?

Ongevallen, klein of groot, op verschillende leeftijden en in verschillende ontwikkelingsfasen komen geregeld voor, jaarlijks overlijden er nog te veel kinderen aan de gevolgen van een ernstig ongeval. Veel van deze ongevallen vinden plaats in de privésfeer.

## **Wist u dat:**

Dit jaar twee basisscholen hebben meegedaan aan de cursus Jeugd ehbo.  
Dat alle leerlingen uit de groepen 8 zijn geslaagd.

***De EHBO bedankt alle adverteerders  
voor het mogelijk maken van dit boekje.***

## **EHBO OLIEBOLLEN ACTIE 2018**

Ook dit jaar staan wij weer met de heerlijkste oliebolletjes gebakken door de beste oliebolletjesbakker van de regio!  
Dus kom op maandag 31 december naar onze kraam en steun onze vereniging!!  
De kraam staat weer net als vorig jaar bij de ingang van Tegelhandel Boer, Planetenlaan 75.



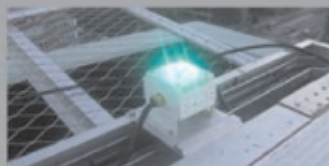


# Van Rijsbergen Elektrotechniek al 85 jaar uw specialist in elektrotechniek!

Utiliteit en woningbouw

Marine

Helidecks



**Maak een vrijblijvende afspraak:**

Van Rijsbergen Elektrotechniek  
Veenweideweg 33  
2957 LD Nieuw-Lekkerland

Telefoon: 0184 - 681612  
Website: [vanrijsbergen.nl](http://vanrijsbergen.nl)  
Email: [info@vanrijsbergen.nl](mailto:info@vanrijsbergen.nl)



## Uw installateur voor:

- Verwarming
- Loodgieterswerk
- Sanitair
- Luchtbehandeling
- Koeltechniek
- Regeltechniek
- Dak- en zinkwerk



Hol Installatietechniek

Veenweideweg 9 Nieuw-Lekkerland ☎ (0184) 68 33 00 Fax (0184) 68 45 58  
e-mail: [algemeen@holbv.nl](mailto:algemeen@holbv.nl) internet: [www.holbv.nl](http://www.holbv.nl)

## Eiken processierups



Eikenprocessierups zorgt dit jaar voor extreem veel problemen

Publicatiedatum: 11 juni 2018

De eikenprocessierups ontwikkelt zich dit jaar sneller en extremer dan in andere jaren. Op veel plaatsen zijn zeer grote aantallen rupsen actief en het Kenniscentrum Eikenprocessierups van de Wageningen Universiteit meldt dat daardoor meer overlast ontstaat. Bij gebrek aan eiken schakelen de rupsen nu ook over op andere boomsoorten of komen ze zelf naar binnen op zoek naar voedsel.

Preventieve bestrijding niet doeltreffend geweest

Niet alleen de warmte zorgt voor een toename van de rupsen. Op verschillende locaties is bezuinigd op de bestrijding, waardoor nesten ongehinderd zijn gebleven. Dat zorgt ervoor dat zo'n nest het jaar erop tot een vervijfvoudiging van het aantal rupsen leidt. Daar komt bij dat op de plekken waar eerder dit jaar preventief met een bestrijdingsmiddel gespoten is dat lang niet altijd het gewenste effect gehad heeft. Op sommige plekken zitten nu zoveel rupsen in de bomen dat die per boom een kruiwagen kunnen vullen. Elke rups heeft 700.000 brandharen en bij contact veroorzaken die jeuk, huiduitslag en irritatie aan de ogen en luchtwegen. De klachten kunnen tot 2 weken aanhouden. Ook voor honden en paarden zijn de brandharen gevaarlijk.

Bestrijd ze niet zelf

Normaal voeden de rupsen zich met eikenblad, maar bij gebrek daaraan stappen ze over op andere bomen en komen ze ook in tuinen terecht. Ook zijn al gevallen bekend dat ze gebouwen binnenkomen op zoek naar voedsel.

## SPECIALIST IN:

- Hollandse kaas
- Buitenlandse kaas
- Noten
- Wijn
- Salades en Olijven
- Bonbons
- Delicatessen
- Cadeau-pakketjes



*Van*  
**VLIET'S**  
*Weidewinkel*



**Winkelcentrum Kleyburgplein**

Jan van Nassauplein 17a • Nieuw-Lekkerland  
Tel. 0184 68 1410

[www.vanvlietsweidewinkel.nl](http://www.vanvlietsweidewinkel.nl)

*De kaaspecialist*

**Voor al uw  
vertrouwde artikelen**



**DROGISTERIJ|PARFUMERIE**

## DE ZWART

Dio Drogisterij de Zwart  
Kleyburgplein 10a  
2957 AT Nieuw Lekkerland

## Begravenisonderneming Stam

Voor de verzorging van  
alleen begravenissen in  
de gehele Alblasserwaard

Molenstraat 153  
2961 AK Kinderdijk

**(078) 6919005**

[www.jacstam.nl](http://www.jacstam.nl)

# Welkom

bij Schoenmode Anneke

**BEZOEK ONZE WEBSHOP!**

[www.schoenmodeanneke.nl](http://www.schoenmodeanneke.nl)

SCHOENMODE  
**Anneke**

Kleyburgplein 27a  
2957 AT Nieuw-Lekkerland  
Tel. 0184-682266

**Openingstijden**

Maandag 13.30-17.30 uur

Dinsdag t/m donderdag 9.00-17.30 uur

Vrijdag 9.00-21.00 uur

Zaterdag 10.00-17.00 uur

Bugatti • Mustang • Fabs • s. Oliver • Rieker  
JJ • Heliiform • Tamaris Jana • Esprit • Gabor  
Rohde • Birkenstock • Caprice • Remonte

Het vervelende is dat er een tekort aan professionele bestrijders is, dus het kan lang duren voor u hulp krijgt. Wie de rupsen in de buurt van het huis heeft doet er goed aan de ramen en deuren gesloten te houden en geen was buiten te hangen. Ook dienen zandbakken en zwembadjes afgedekt te worden. Het kenniscentrum waarschuwt dat als het langer duurt voor er hulp komt toch vooral niet zelf de rupsen te bestrijden. Zitten de rupsen al in uw huis, dan kunt u ze wel fixeren met haarlak of lijmspray, maar in geen geval doodtrappen, zeggen de onderzoekers. Want dan verspreiden de brandharen zich des te meer. Bestrijdingsmiddelen gebruiken is niet aan te raden, want door het spuiten worden de brandharen juist verspreid.

### Tips RIVM

Zorg bij een bezoek aan een (natuur-)gebied met eikenprocessierupsen voor goede bedekking van de hals, armen en benen en ga niet op de grond zitten.

Krab of wrijf na aanraking van de rupsen of haren niet, maar was of spoel de huid of ogen goed met water. Was zonodig ook uw kleding (liefst op 60 °C).

Klachten verdwijnen in het algemeen binnen 2 weken. Een zachte crème met bijvoorbeeld menthol of een gel van Aloë Vera kan verlichting geven.

Neem bij ernstige klachten contact op met uw huisarts.

### Levenscyclus

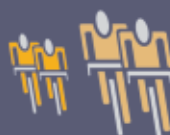
De overlast blijft tot de levenscyclus is voltooid en dat is nog niet het geval. Zodra de rupsen verpoppen neemt de overlast af, maar de nesten zitten dan nog wel vol met brandharen en moeten daarom nog wel verwijderd worden. Anders kunnen ze nog wel 6 tot 8 jaar voor overlast zorgen. Aangezien dit jaar waarschijnlijk een groot deel van de rupsen ongestoord kan uitgroeien tot vlinder en zal uitvliegen, zal onderzoek met feromoonvallen moeten uitwijzen wat de te verwachten overlast in 2019 wordt. De gevangen vlinders zijn namelijk een indicatie voor de hoeveelheid rupsen die het jaar erop in die omgeving te verwachten zijn. Zo kan ook beter worden ingeschat hoe de preventieve bestrijding volgend jaar moet worden ingezet.



**WWW.PIETDEVRIESTWEEWIELERS.NL**



**NIEUW-LEKKERLAND**



## **P. de Vries tweewielers**

PLANETENLAAN 87,

NIEUW-LEKKERLAND

TELEFOON: 0184-68 13 19

**OOK U ADRES VOOR  
SCHAATSEN SLIJPEN EN  
VERKOOP VAN VUURWERK!**



**D. Verheij**  
IJzer- en Metaalhandel

Ambachtsweg 4  
Groot Ammers  
tel. 06 227 94 961

**OPENINGSTIJDEN:**

**MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak / ZATERDAG 08.00-15.00 UUR**

## Jubilarissen en geslaagden.

Op de jaarlijkse ledenvergadering zijn de jubilarissen in het zonnetje gezet. Mevrouw Nel Hoogeveen voor het 40-jarig jubileum en de heer Jaap van de Werken voor het 25-jarig jubileum.

Verder is mevrouw Jeanette de Jong in een keer geslaagd als instructeur en hebben we er zodoende een instructeur bij.

De basiscursus EHBO is dit jaar weer succesvol verlopen, alle cursisten zijn dit jaar met glans geslaagd.



**Verhey**  
*Aannemers* b.v.

Veenweideweg 23  
2957 LD Nieuw-Lekkerland  
tel. 0184-684752



Verhey Aannemers B.V.  
voor aanbouw, dakopbouw  
of dakkapel. Kijk op onze  
website voor voorbeelden  
[www.aanbouw.nl](http://www.aanbouw.nl)

**jaleco**  
totaal projectafbouw

Turn-key afbouw  
Systeemplafonds  
Systeem/glaswanden  
Metalstudsysteemen

Brandwerende voorzieningen  
Akoestische oplossingen  
Betimmeringen  
Verlichting

Meer dan 30 jaar uw partner in de afbouw

Veenweideweg 24, 2957 LD Nieuw-Lekkerland  
telefoon 0184 - 683187 / e-mail: [info@jaleco.nl](mailto:info@jaleco.nl)  
[www.jaleco.nl](http://www.jaleco.nl)

# EHBO OP SCHOOL





Goud  
optiek

Opticien  
Optometrist  
Contactlensspecialist

Topprestaties beginnen  
met goed zien



Goed zicht is goud waard

Nieuw-Lekkerland, Planetenlaan 25 0184 - 68 23 01  
Groot-Amers, Margrietstraat 27 0184 - 66 22 28



*De belasting accountant voor het MKB.  
Voor administraties, belastingaangiften,  
advies en begeleiding.*

Molenstraat 161  
2961 AK Kinderdijk  
Telefoon 078 6915444  
Website: [www.hakaa.nl](http://www.hakaa.nl)



**Jan Kees Boer Transport BV**

tel. 0184 - 68 35 66  
[www.jankeesboer.nl](http://www.jankeesboer.nl)

**Werken op hoogte?  
Huur een hoogwerker!**

Handig en veilig voor onderhouds-  
werkzaamheden aan uw woning.







ds. Petrus van der Velden  
school

# EHBO OP SCHOOL





## Het Oranje Kruis

Dit zijn tips bij een aantal veel voorkomende ongelukken. Deze tips zijn door iedereen te gebruiken, maar met een Diploma Eerste Hulp bent u beter voorbereid. Dan kent u alle eerste hulp handelingen volledig. **Kijk op [www.ehbo.nl](http://www.ehbo.nl) voor meer informatie over Eerste Hulp en cursusmogelijkheden.**

# EERSTE TIPS EERSTE HULP

## BASIS



- **Let op de eigen veiligheid:** denk aan verkeer, gevaarlijke stoffen, elektriciteit.
- Beweeg of verplaats een (mogelijk) ernstig gewond slachtoffer niet, behalve bij gevaar.
- Bescherm een slachtoffer tegen oververhitting en onderkoeling.

## BLOEDING



**Geef bij actieve bloedingen directe druk op de wond:**

- Gedurende 10 minuten.
- Gebruik hierbij verband of een schone doek.



Afhankelijk van de grootte van de wond of infectiegevaar gaat u naar de (huis)arts.

## BEWUSTELOOSHEID

**Om verstikking te voorkomen:** draai een op de rug liggend bewusteloos slachtoffer op de zij:

- Bij braken.
- Bij bloedverlies in de mond.
- Als u hem alleen moet laten.



## BOTBREUK

**Gebroken arm:**

- Ga naar het ziekenhuis.
- Laat het slachtoffer zelf de arm vasthouden.

**Gebroken been:**

- Beweeg het been niet.
- Leg een dekenrol/jassen langs een gebroken been en bel 112.

**Symptomen botbreuk:**

- Pijn.
- Onvermogen om het betreffende lichaamsdeel te bewegen.
- Zwelling.
- Soms een abnormale stand.



# Bouw- of verbouwplannen?

Bel ons voor een vrijblijvend advies.

[www.eybrandtekenbureau.nl](http://www.eybrandtekenbureau.nl)



Jaap de Jongstraat 17 - 2957 KD Nw-Lekkerland - T (0184) 68 67 97

## BELANGRIJKE MEDEDELING INWONERS NIEUW-LEKKERLAND KNIP DIT UIT EN BEWAAR DEZE GOED (BV BINNENKANT VAN METERKAST)



Met dank aan de ondernemersvereniging, plaatselijke ondernemers en het plaatselijke Rode Kruis zijn er negen AED's in Nieuw-Lekkerland aan EHBO vergeschonken. De AED is een apparaat dat hulpverleners kunnen inzetten bij een reanimatie. Het geeft een stroomstoot dat helpt om een ritmestoornis (hartstilstand) van het hart op te heffen. De AED zit in een afgesloten kast, waarvan alleen personen die zijn getraind in het omgaan met het apparaat, een sleutel hebben.

- De AED is veilig en betrouwbaar. Een AED zal alleen een schok toedienen, als de analyse van het hartritme uitwijst dat dit noodzakelijk is. Een schok toedienen aan iemand die geen hartstilstand heeft, is dan ook niet mogelijk.
- Het bedienen van een AED is relatief eenvoudig te leren. Iemand die al kan reanimeren, kan binnen een paar uur leren omgaan met een AED. Zodra de hulpverlener de AED aanzet, neemt de AED de regie over.

Wilt u ook leren reanimeren en getraind worden in het omgaan met een AED?

Of heeft u al een EHBO-diploma / BHV diploma en wilt u leren een AED te gebruiken?

Neemt u dan contact op met de EHBO vereniging van Nieuw-Lekkerland,  
via e-mailadres [ehbonwll@solcon.nl](mailto:ehbonwll@solcon.nl) of via tel. 0184-682855

## AED apparaten zijn op de volgende locaties aanwezig.

### Nieuw Lekkerland.

Rabobank Adr. Heijnisstraat 4 (rechts naast de ingang)  
Sporthal de Klipper Klipperstraat 20 buiten naast de ingang  
Bram Boer Lekdijk 317 (bij de voordeur)  
Verzorgingsflat Waelant (direct door de schuifdeur links)  
Politiebureau Hoogaarslaan 16 (bij de voordeur)  
Brede School Raadhuisplein 1 (buiten bij de voordeur)  
Firma van Rijsbergen Veenweideweg 33 (eerste parkeerplaats tegen de muur) **code kast**  
Wim van Driel Planetenlaan 59 (bij de voordeur)  
Woningbouwvereniging Nieuw-Lekkerland Dorpslaan 50 **code kast**  
Zorgboerderij Damsteeg Schoonenburgweg 21 (zijkant schuur) **code kast**  
Korteland aan het hek Planetenlaan 79-81  
Carillon Raadhuisplein 1 Nieuw- Lekkerland (bij ingang) **code kast**  
Bakkerij Stam Lekdijk 444 Nieuw – Lekkerland (bij de ingang) **code kast**

### Kinderdijk.

Gevel Bakker Stam Molenstraat 143  
Kantoor IHC Molenstraat 24  
Portiersloge IHC Merwede Smitweg 6

Overige AED locaties (geen sleutel in bezit EHBO)  
Wisboomgemaal SWEK Overwaard 3  
Bestuurskamer V.V. de Zwerver





## ONTWERPEN EN BOUWEN VAN INTERIEURS

**GROENEVELD  
& POIROT**

Groeneveld&Poirot ontwerpt, bouwt en verbouwt interieurs en woningen. Wij leveren enkel maatwerk en gebruiken de mooiste, kwalitatief hoogwaardige en duurzame materialen. Met als resultaat: een woning waar je je goed voelt.

Voor meer informatie of het aanvragen van een offerte kunt u contact opnemen met ons kantoor:

Telefoon: 0184 - 68 61 73

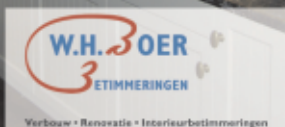
Email: [info@groeneveldpoirot.nl](mailto:info@groeneveldpoirot.nl)

Website: [www.groeneveldpoirot.nl](http://www.groeneveldpoirot.nl)

- Badkamermeubels • Maatkeukens •
- Kastenwanden • Verbouwingen binnenshuis •

Wilt u meer weten over de mogelijkheden om uw interieur te veranderen, dan bent u aan het goede adres voor vrijblijvend advies en offerte.

Zomertaling 17  
2957 NC  
Nieuw-Lekkerland  
T 06 - 55 83 68 01



Verbouw • Renovatie • Interieurbetimmeringen

[WWW.BOERBETIMMERINGEN.NL](http://WWW.BOERBETIMMERINGEN.NL)

Kapsalon  
&  
Knipsalon  
Ageeth

Standerdmolen 4  
0184 68 21 17

Hoogaarslaan 69a  
0184 68 32 07

Nieuw-Lekkerland

[www.kapsalonageeth.nl](http://www.kapsalonageeth.nl)



## VERSLIKKING

Stoot bij ernstige verslikking met de onderkant van uw hand tussen de schouderbladen. Ondersteun de borstkas hierbij.

### Heeft dit niet het gewenste effect?

- Ga achter het slachtoffer staan, sla uw armen rond de borstkas.
- Plaats uw vuist met de duim in de hand tussen navel en onderkant borstbeen.
- Omvat deze vuist met de andere hand en trek beide handen met een ruk schuin omhoog naar u toe.

Wissel deze handelingen af.

**Laat 112 beilen, wanneer dit niet helpt. Ga na deze handelingen met kinderen altijd naar de (huis)arts.**



## BRANDWOND

**Koel brandwonden ten minste 10 minuten met bij voorkeur lauw stromend water.**



- Koel alleen de brandwonden.
- Bescherm het slachtoffer verder tegen afkoeling.
- Smeer niets op de wond.
- Dek brandwonden steriel of zo schoon mogelijk af.

Ga naar een arts bij:

- Blaren.
- Ernstige brandwonden.
- Brandwonden op het gezicht, gewrichten, handen, voeten en geslachtsorganen.
- Brandwonden door elektriciteit of chemische stoffen.
- Bij inademing van rook/hete gassen.

## KNEUZING/VERSTUUKING



**Koel om de pijn te bestrijden minstens 10 minuten met water, gebruik eventueel ijs of een coldpack.**

- Leg een doek tussen ijs/coldpack om bevriezing tegen te gaan. Geef rust aan het getroffen lichaamsdeel.

- Is er sprake van een forse zwelling, denkt u aan een breuk of blijft de pijn ondanks rust, neem dan contact op met de (huis)arts.



## VERGIFTIGING

**Bel 112 bij vergiftigingen.**

- Geef door om welke vergiftiging het gaat.
- Neem of geef de verpakking of resten mee.



**VIDEOCLIPS VAN DEZE HANDELINGEN KUNT U BEKIJKEN OP [WWW.EHBO.NL](http://WWW.EHBO.NL) EN YOUTUBE**



KONINKJKE NEDERLANDSE KRACHTEN (KNM)

# Autoservice Lekkerland

## Alles onder één dak

- \* Onderhoud, Reparaties, APK keuringen
- \* Schadeafwikkeling en herstel
- \* Ruitreparatie
- \* Concurrerend in bandenprijzen
- \* Verkoop van gebruikte en nieuwe auto's van alle merken



Het juiste adres voor uw betrouwbare occasion!  
Keuze uit meer dan 250 occasions!

Kijk voor al onze occasions op: [www.autoservice-lekkerland.nl](http://www.autoservice-lekkerland.nl) / [www.uwocc.nl](http://www.uwocc.nl)

Like ons op facebook



**[www.autoservice-lekkerland.nl](http://www.autoservice-lekkerland.nl)**

|               |           |              |               |               |
|---------------|-----------|--------------|---------------|---------------|
| Nieuwe auto's | Onderhoud | Aircoservice | Schadeherstel | Verzekeringen |
| Occasions     | Reparatie | Banden       | Verhuur       | Carwash       |

[Planetenlaan 91 2957 SM Nieuw Lekkerland](#) Tel: 0184-681504



**Veerweg 6, 2957 CP Nieuw-  
Lekkerland  
Tel. 0184-681866  
[j.delange@jwdelangebv.nl](mailto:j.delange@jwdelangebv.nl)**



## WOORDZOEKER

In onderstaande woordzoeker staan allerlei woorden verstopt die te maken hebben met Eerste Hulp of met het lichaam. De woorden kunnen zowel horizontaal, verticaal als digitaal staan. En ook van voor naar achter of achter naar voren. Of van boven naar onder of van onder naar boven.

Als je alle woorden gevonden hebt, blijven er toch een aantal letters over. Van deze letters kun je een zin maken. Weet jij welke zin dat moet zijn?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | E | R | V | O | E | R | A | O | R | T | A | B |
| E | T | E | E | N | P | G | N | A | G | E | L | I |
| S | T | E | R | I | E | L | G | A | A | S | J | E |
| N | O | N | B | H | E | O | E | E | R | R | T | A |
| E | O | L | R | H | S | N | F | I | O | M | A | B |
| L | G | E | A | U | S | G | T | O | S | U | E | N |
| V | E | R | N | I | E | U | W | E | N | T | B | N |
| E | I | J | D | D | I | N | D | R | E | L | E | E |
| R | B | U | I | K | L | T | K | S | E | G | U | R |
| B | E | E | N | D | N | O | W | E | A | V | G | I |
| A | T | E | G | L | E | S | K | O | L | A | E | B |
| N | B | R | E | D | E | D | A | S | A | R | L | L |
| D | I | K | K | E | D | A | R | M | A | T | O | B |

Aorta  
Armen  
Been  
Blaas  
Bot  
Brede das  
Buik  
Dikke darm

Enkel  
Huid  
Lever  
Lies  
Long  
Maag  
Nagel  
Neus

Oksel  
Oog  
Oor  
Pees  
Pleister  
Rib  
Rug  
Snelverband

Steriel gaasje  
Teen  
Verbranding  
Vernieuwen  
Vervoer  
Wond

Begin het alfabet bij de letter A







Simons  
KLEDING & MEER...

KLEDING  
VOOR ELK MOMENT  
VAN DE WEEK!

WWW.SIMONSKLEDING.NL

NIEUW-LEKKERLAND | DIRKSLAND | WERKENDAM

**Het adres voor...**  
**Nieuwe fietsen**  
**Gebruikte fietsen**  
**Onderhoud & reparatie**  
met haal- & brengservice

Wij zijn dealer van o.a.  
Cortina - Sparta - Trek -  
Multicycle - Loekie - Rih -  
Batavus



Lekdijk 259  
Nieuw-Lekkerland  
☎ 0184 681438



Neem een kijkje op [www.hoogeveenfietsen.nl](http://www.hoogeveenfietsen.nl)



# Beroertekaart

## Signalen voorafgaand aan een beroerte

Voorafgaand aan een beroerte is er in 20 tot 30% van de gevallen kans op een TIA (Transient Ischaemic Attack). Een TIA is de voorbode op een beroerte. Bij een TIA is er sprake van kortdurende uitvalsverschijnselen. Deze verschijnselen kunnen zijn:

- een afhangende mondhoek of zijde van het gezicht
- evenwichtsproblemen, duizeligheid, gebrekkige coördinatie aan armen en/of benen
- moeilijk uit de woorden komen
- dubbelzien
- blindheid aan één van de ogen

Bij een TIA duren deze signalen enkele minuten maar meestal niet langer dan 20 minuten. In sommige gevallen houden ze langer aan maar uiterlijk verdwijnen ze binnen een dag.

Als de verschijnselen bij het uitvragen van een slachtoffer al minder of over zijn is het toch noodzakelijk om zo snel mogelijk langs een huisarts of huisartsenpost te gaan.

**Wacht niet af of de verschijnselen afnemen maar bel altijd direct 112**

## Een beroerte

Een beroerte is een aandoening waarbij er een blokkade ontstaat in een bloedvat in de hersenen. Deze blokkade in de hersenen kan ontstaan door:

- afsluiting van een bloedvat
- een kapot bloedvat

Hierdoor ontstaat zuurstoftekort wat voor de klachten zorgt. Weefsel dat te lang zonder zuurstof komt sterft af en is onherstelbaar.

**Uitvragen SO (slachtoffer)**

**Je vermoed een beroerte**

**Doe de FAST-test**

Kijk naar mond SO.  
scheve mond of afhangende mondhoek?

Ogen SO dicht. Laat SO armen recht naar voren brengen. Zakt 1 arm weg of zwakt hij?

Kan het SO goed uit zijn woorden komen?

Wanneer zijn de klachten begonnen?

**Bij 1 of meer symptomen:  
Bel 112**



Deze beroertekaart komt van

**www.ikEHBO.nl**

Het staat een ieder vrij deze beroertekaart mits onaangepast te kopiëren en te verspreiden.

Interessante links:  
[www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)  
[www.beroerte.info](http://www.beroerte.info)  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)



**MENNEMA**  
bestratingen

adres R. Krayenhoffstraat 1, 2957 ES Nieuw-Lekkerland  
tel. 06 83243824 / 06 13664642  
mail info@mennemabestratingen.nl  
www mennemabestratingen.nl

sierstraatwerk • grondwerk • riolering • schuttingen • pergola • tuinhuisjes



## TINEKE VAN DER JAGT

Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde  
zorg en persoonlijke aandacht

T 078 - 644 07 77



M 06 - 224 217 87

E info@vanderjagduitvaart.nl • www.vanderjagduitvaart.nl



kortelandschilders.nl



EERSTE HULP TIP 1

## BLOEDNEUS! WAT NU?



Bij een bloedneus komt er (veel) bloed uit de neus.  
Dat lijkt vaak ernstig, maar dat valt meestal mee.

Wat te doen:

- › Laat je klasgenootje, je vriend of vriendin zitten
- › Houd zijn of haar hoofd een beetje voorover (schrijfhouding)
- › Laat één keer goed snuiten
- › Knijp met je duim en wijsvinger de neus ongeveer 10 minuten dicht (niet te hard knijpen)
- › Daarna moet de neus rusten: dus even niet snuiten!



HET ORANJE KRUIS

Je moet het wel écht kunnen

EERSTE HULP TIP 4

## AUW! EEN WESPENSTEEK



Wat te doen:

- › Vraag waar het slachtoffer is gestoken
- › Leg een natte washand of theedoek op de plek van de steek

**Let op!** Ga meteen naar het ziekenhuis als iemand in zijn mond of keel is gestoken of bel 112. Iemand kan ook een allergische reactie krijgen, bel dan 112.



HET ORANJE KRUIS

Je moet het wel écht kunnen!

# AUTOSCHADE W.A. de Jong

Lekdijk 14  
2957 CA Nieuw-Lekkerland  
Tel. 0184 - 68 67 77

Wim de Jong  
Tel. 06 - 17 19 88 25



plaat- & spuitwerk • licht industrieel spuitwerk • schadetaxaties



Lekdijk 14 | 2957 CA Nieuw-Lekkerland | Tel. 0184 681795

[www.garagevanvlijmen.nl](http://www.garagevanvlijmen.nl)



## Van der Graaf Bouwservice

Voor al uw:

- Bouwadvies
- Tekenwerk
- Vergunningaanvraag
- Timmerwerk
- Bouwbegeleiding

Marslaan 123  
2957 SG Nieuw-Lekkerland  
T. 0184-68 12 58  
M. 06-24272405  
E. [cvdgraaf@kliksafe.nl](mailto:cvdgraaf@kliksafe.nl)



**PLUS**  
Van der Wal

PLUS Van der Wal  
Kleyburgplein 1-15  
2957 AT Nieuw-Lekkerland

Tel: 0184-682267  
[wal@plussupermarkt.nl](mailto:wal@plussupermarkt.nl)

**Openingstijden:**

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| Ma t/m do | 08:00 uur tot 20:00 uur |
| Vrijdag   | 08:00 uur tot 21:00 uur |
| Zaterdag  | 08:00 uur tot 20:00 uur |

# ***BAYARDS***

***solutions in aluminium***

**Nieuw - Lekkerland**  
**Telefoon 0184 - 683000 Fax: 0184 - 684345**



Meubelfabriek van der Plaat B.V.  
Ambachtsweg 1  
2957 ST Nieuw-Lekkerland  
Tel. 0184-681346  
info@vanderplaatmeubelen.nl

**www.vanderplaatmeubelen.nl**



*Bakkerij Stam*

*Molenstraat 143, Kinderdijk  
Klipperstraat 12a, Nieuw-Lekkerland  
www.bakkerij-stam.nl  
e-mail: bakkerijstam@olcon.nl  
Telefoon: 0184-682515*



**VELTHUIZEN  
WEBDESIGN & MEDIA**

Christineweg 17 2961AB Kinderdijk  
078 6990167 info@velthuizen.nl  
www.velthuizen.nl



Websites



Drukwerk



Relatiegeschenken

Websitebouw en hosting voor bedrijven  
en verenigingen, tevens het adres voor uw  
drukwerk zoals visitekaartjes en brochures.  
Promotie artikelen T-shirts, onderzetters,  
draagtassen, tegels, muismatten, blikjes  
en koffiemokken.

## Even voorstellen

Ik ben Lianne Rehorst, ben 29 jaar, getrouwd en moeder van 2 kinderen. In 2015 ben ik begonnen met EHBO en heb datzelfde jaar mijn diploma gehaald. Ieder nieuw seizoen ga ik er weer met plezier heen. Afgelopen seizoen werd ik benaderd met de vraag of in het bestuur wilde komen. Heb hier even over nagedacht, ja gezegd.



Het lijkt mij erg leuk. Zoals je op de foto kan zien, zet ik me ook buiten het cursusseizoen in voor de EHBO, dit bij diverse evenementen.

Ik ben Adrienne de Jong, 29 jaar getrouwd en moeder. Sinds dit seizoen mag ik mijzelf bestuurslid noemen van de vereniging. Het lijkt mij ontzettend leuk om me hiervoor in te zetten. De reden dat ik EHBO ben gaan doen, is dat onze jongste zoon een aantal jaar geleden is aangereden. Hij was behoorlijk toegetakeld en er was veel bloed. Ik was in paniek en wist niet wat ik moest doen.

Dat is nu veranderd, ik ben geen dokter, maar weet nu wel op een goede manier eerste hulp te verlenen.

Mijn naam is Jan van der Smit geboren en getogen in Drenthe In 2007 zijn we in Nieuw-



Lekkerland komen wonen In 2010 heb ik mijn diploma EHBO gehaald en elk jaar volg ik met plezier de herhalingslessen, om mijn diploma niet te laten verlopen. Daarbij leer ik elke keer weer nieuwe dingen.

Ik vind het erg belangrijk dat je weet wat je wel en niet moet doen, wat eerst moet en wanneer ik 112 bel. Elke dag kun je een situatie tegenkomen waarin je eerste hulp moet verlenen, hetzij thuis, op werk of als je onderweg ben.

Omdat ik gekozen ben als bestuurslid van EHBO vereniging van Nieuw-Lekkerland, hoop ik met plezier mijn bijdrage hieraan te leveren.



De Lunchroom voor de heerlijkste belegde broodjes.  
Het Eetcafé voor de lekkerste warme maaltijden.  
De Snackbar voor de smakelijkste snacks.  
Heb je een kinderfeestje of een feestdiner.  
Bij ons is het een goed adres om dit te vieren.  
U bent van harte welkom. Misschien tot ziens.

Lunchroom-Eetcafé-Snackbar  
Kleyburg Lunchroom-Eetcafé-Snackbar  
2957AX Kleyburgplein 10,  
Tel. nr.: 2957AE Nieuw Lekkerland.  
E-mail: Tel. nr.: 0184682210  
E-mail: info@plein-10.nl

Bouwverven  
Doe-Het-Zelf  
Autolakken  
Protective Coatings / Industrielakken  
Davel Vloersystemen

**Luijten v.v.z.**  
Professionele verfsystemen, aanbevolen materialen en gereedschappen

Luijten-VVZ luijtenvz.nl | info@luijtenvz.nl  
vestigingen in Dordrecht, Goes, Vlaanderen, Terneuzen, Capelle aan den IJssel en Rotterdam

## OPENINGSTIJDEN EN DIENSTREGELING

### OPENINGSTIJDEN:

-maandag t/m vrijdag: 8.30 tot 18.00 uur

-zaterdag: 09.00 tot 12.30 uur

### TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID:

Tel: 0184-68 15 69

Fax: 0184-68 63 10

E-mail: info@planetenapotheek.nl  
www.planetenapotheek.nl

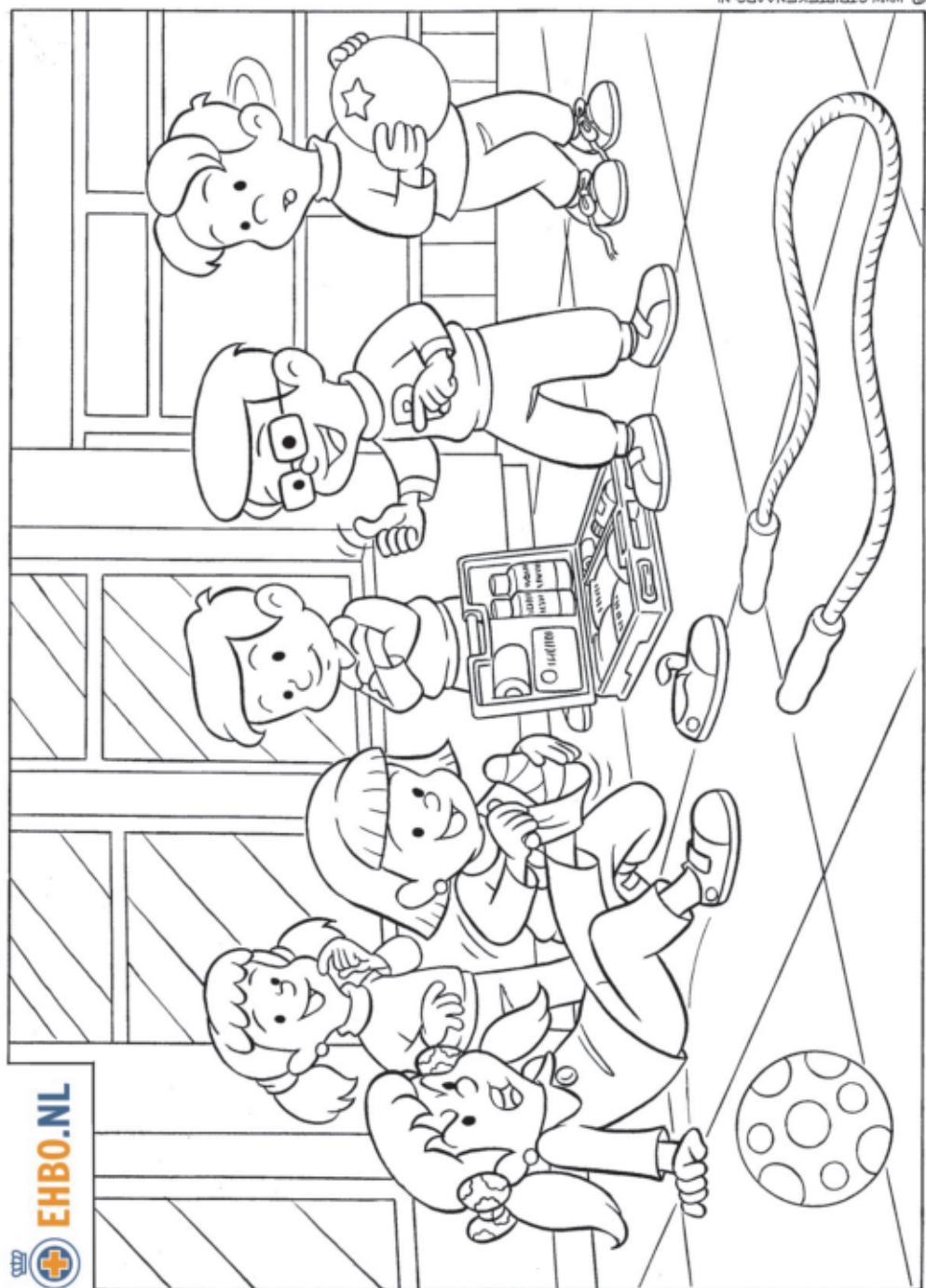
### DIENST:

Luister naar de verwijzing van het antwoordapparaat

Kleyburgplein 6  
2957 AT Nieuw-Lekkerland







# Verbouwplannen?



Dakkapel



Dakopbouw



Aanbouw



Nokverhoging

gebr.  **OZENDAAL** immer- en  
bouwbedrijf b.v.

Lekdijk 240, Nieuw-Lekkerland  
[info@rozendaalbouwbedrijf.nl](mailto:info@rozendaalbouwbedrijf.nl)  
+31 (0)184 - 68 20 56

Rozendaal**Bouw**bedrijf.nl

Rozendaal**Dak**kapellen.nl

EERSTE HULP TIP 5

## EEN SNIJWOND! WAT NU?



Messen, scharen en naalden kunnen snijwonden veroorzaken. Maar je kunt je ook lelijk aan papier snijden. Een snijwond kan flink bloeden.

Wat te doen:

- › Pak een schone (thee)doek en druk de snijwond dicht
- › Gebruik hechtstrips of zwalumstaartjes. Daarmee druk je de wond dicht en stop je het bloeden
- › Is het een grote snijwond en stopt het bloeden niet? Ga dan naar de huisarts



Je moet het wel écht kunnen!

EERSTE HULP TIP 2

## SCHAAFWOND! PLEISTER PLAKKEN?



Bij een schaafwond is de bovenste laag van de huid beschadigd en meestal vuil.

Wat te doen:

- › Spoel de schaafwond met schoon water of gebruik een zacht en nat washandje
- › Laat de wond aan de lucht drogen
- › Dek zo nodig een schaafwond af die onder de kleding zit (met verband of wondpleister)



Je moet het wel écht kunnen!

SCHOENEN E.A.  
LEDERWAREN REPARATIE  
**G. Verhaar**

Dorpslaan 14, 2957 XE Nieuw-Lekkerland  
Telefoon (0184) 681422



*Uw schoenmaker*

Er zijn nog plaatsen voor de EHBO  
cursus die de eerste week  
van oktober begint.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden  
de opleiding.



Bij ons kunt u terecht voor al uw  
binnen- en buitentimmerwerk, en machinale  
houtbewerking.

Daarnaast leveren wij ook alle gangbare  
soorten bouw- en tuinhout. Uit voorraad  
leverbaar en de beste kwaliteit!

**M.J. SPEK**  
TIMMERBEDRIJF

Lekdijk 384  
2957 VA Nieuw-Lekkerland

T 0184-683075  
E [info@spektimmerbedrijf.nl](mailto:info@spektimmerbedrijf.nl)  
I [www.spektimmerbedrijf.nl](http://www.spektimmerbedrijf.nl)

*Precisiewerk in hout!*



## **Donateurs gezocht voor EHBO Nieuw-Lekkerland**

De EHBO –er komt u graag gratis helpen, maar de materialen kosten natuurlijk geld. De inhoud van de tassen en de AED-s moeten periodiek gecontroleerd en aangevuld worden.

### **Daarom zijn we op zoek naar nieuwe donateurs.**

Vanaf €5,00 per jaar kunt u donateur worden. U maakt het dan onder andere mogelijk om mensen op te leiden en verbandposten in stand te houden.

Informatie en opgave bij de penningmeester de heer R. Both 06 37172079 of bij de voorzitter mevr. R. Gaal Kamerling, tel. 06 5084 1507.

U kunt ook de onderstaande bon inleveren bij één van de bestuursleden, de adressen vindt u op de omslag van dit boekje.

U kunt natuurlijk ook een eenmalige gift doen.

IBAN nr. NL56RABO0361763360

t.n.v. EHBO Nieuw-Lekkerland

### **EHBO NEDERLAND VERENIGING NIEUW-LEKKERLAND**

Hierbij geeft ondergetekende zich op als donateur van de EHBO vereniging Nieuw-Lekkerland.

Bedrag: € .....

Naam: .....

Adres: .....

Postcode/woonplaats: .....

Rekeningnummer: .....

Telefoonnummer: .....

Handtekening: .....





H. Bouter, *keurslager*

Hellemanstraat 8, Nieuw-Lekkerland

Tel. 0184-68 25 20

[www.bouternieuwlekkerland.keurslager.nl](http://www.bouternieuwlekkerland.keurslager.nl)

connect **N**

integrating audio and vision

Camerasystemen  
Inbraakbeveiliging  
Woonhuisautomatisering  
Klasse A ontruiming  
Verlichting  
Audio-Visuele Installaties

Veenweideweg 13 2957 LD Nieuw-Lekkerland [www.connectav.nl](http://www.connectav.nl) Tel: 0184 68 54 85

B O U W B E D R I J F

**DAMSTEEGT**

NIEUWBOUW / VERBOUW / RENOVATIE

Nieuw-Lekkerland Veenweideweg 25 Tel. 0184 687340 Fax 687344 [info@damsteegt.nl](mailto:info@damsteegt.nl)

[www.damsteegt.nl](http://www.damsteegt.nl)

## E.H.B.O. cursussen

De EHBO vereniging Nieuw-Lekkerland start, mits er voldoende deelnemers zijn, in oktober met een nieuwe opleiding tot het eenheidsdiploma EHBO. U kunt zich voor deze cursus opgeven bij een van de bestuursleden of via onderstaand E-mail adres.

De opleiding wordt in principe op de maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur gehouden en duurt 16 avonden.

De minimum leeftijd om deel te kunnen nemen is 16 jaar.

De kosten bedragen €175,-

Dit is inclusief het lesmateriaal, examen, contributie en de consumptie tijdens de lesavonden.

Ook verzorgt de EHBO vereniging in samenwerking met de Hartstichting opleidingen en herhalingslessen voor reanimatie en het gebruik van de AED

Heeft u vragen over een van de opleidingen, dan kunt u contact opnemen met een van de bestuursleden, of stel uw vraag via een email. ([ehbonwll@solcon.nl](mailto:ehbonwll@solcon.nl)) of kijk op [www.ehbonieuwlekkerland.nl](http://www.ehbonieuwlekkerland.nl)





# **DE BASIS VOOR ELKE TUIN!**

## **TEGELHANDEL BOER**

### **KOM EENS KIJKEN IN ONZE SCHITTERENDE SHOWTUINEN**

**tuintegels - sierbestrating - natuursteen - keramiektegels  
schuttingen - tuinhout - tuinverlichting - zand/tuinaarde  
graszoden - gaasafscheiding**

**Planetenlaan 75 • Nieuw-Lekkerland T: 0184 - 682 866**

**Oosterhoutseweg 73d • Raamsdonksveer T: 0162 - 520 590**

**Rijksstraatweg 160A • Ridderkerk-Rijsoord T: 0180 - 426 333**

**Bermweg 550 • Capelle aan den Yssel T: 0180 - 391 717**

**WWW.TEGELHANDELBOER.NL**

**INFO@TEGELHANDELBOER.NL**